



Chère Alezane, cher Alezan,

Le temps des fêtes se fini peu à peu, Il est donc temps d'aborder avec toi le thème de notre traditionnelle semaine vélo de Carnaval. Durant cette semaine, filles et garçons, encadrés par des chefs actuels et quelques anciens chefs, sillonnent les routes à la recherche de leurs sensations d'antan. Si toi aussi tu as envie de connaître l'ambiance particulièrement bon enfant de la semaine vélo ou que tu souhaites découvrir le vélo avec tes camarades, n'hésite plus! Rejoins-nous! Voici dès à présent les informations qui te seront nécessaires:

Pour les filles comme pour les garçons, le départ de la semaine vélo se fera le **samedi 2 mars**, début d'après-midi. Nous te donnons rendez-vous à **13h** sur la **place de l'Eglise à SPY**. N'oublie évidemment pas de prendre tes affaires à ce moment-là! Celles-ci seront prises en charge par une équipe d'animateurs et seront déposées à l'endroit d'arrivée. Veille aussi à être à l'heure pour faciliter au mieux l'organisation.

Le retour, lui, se fera en deux temps. Nous organisons un retour le mardi 5 mars et un autre le jeudi 7 mars, tous deux, début d'après-midi. Cette année, nous organisons donc un retour le mardi pour permettre aux plus jeunes ou à celles et ceux qui ne savent pas rester toute la semaine, de revenir sans stress. A ce moment, nous te fournirons l'heure de rendez-vous pour venir rechercher tes sacs.

Petite précision pour les filles ainsi que pour les novices : ne vous inquiétez pas concernant les trajets aller et retour à vélo vers notre gîte, car ceux-ci seront accessibles à tous. Ils se feront à un rythme tranquille et ne seront pas trop long (environ une vingtaine de kilomètres). Nous essayerons tant que possible d'emprunter le RaVel.

En effet, lors de cette semaine, nous logerons aux "*COURTILS*", gîte labellisé, avec de nombreuses douches et pièces à vivre.

En voici l'adresse :

*RUE DE L'EGLISE, 3
5537 ANNEVOIE ROUILLON (Namur)*

Si tu ne participe pas à l'entièreté de la semaine, et pour éviter les allers et venues plusieurs fois dans la journée, nous demandons d'effectuer tous les changements en soirée. Nous allons organiser des plages horaires pour les départs anticipés et les arrivées tardives, et ainsi favoriser le co-voiturage. Nous en profitons aussi pour te dire que la présence à toute la semaine est conseillée. Pour nous informer de cela, veille à bien mettre à jour le sondage Doodle :

<https://doodle.com/poll/8t2dsddg7a3mqb53>

Au niveau du prix de la semaine, Pour les garçons, celui-ci s'élève à **90 €** pour la semaine complète, et nouveauté cette année, pour les plus jeunes ou ceux qui ne sauraient rester tout le temps, le prix sera de **50€** jusqu'au mardi midi. Pour les filles, le cout s'élève à **50€** jusqu'au mardi midi puis si tu veux prolonger, chaque demi-journée te reviendra à **5€** et chaque nuit à **10€**. Si tu ne participes qu'à une partie, chaque demi-journée

te reviendra également à **5€** et chaque nuit à **10€**. Exemple : Si tu arrives le lundi dans l'après-midi et que tu repars le jeudi dans la matinée, le coût du séjour sera alors de 6 (demi-journées) x 5€ + 3 (nuits) x 10€ = 60€.

Ce prix comprend : le logement, la pension complète (matin, midi, soir, et tout autre goûter) ainsi que des collations pour la journée, car le vélo, ça creuse ! ☺ Ce montant sera à payer, de préférence, sur le compte de la troupe **BE64 3600 2028 7352**, ou sur place, en liquide.

Dans ton sac, n'oublie pas :

- Tes vêtements cyclistes pour toutes les conditions climatiques (**gants et bonnet obligatoires**). N'hésite pas à prendre plusieurs tenues si tu en as, afin de pouvoir laisser sécher celle qui serait éventuellement mouillée.
- Ton casque (plutôt sur ta tête que dans ton sac, il est **obligatoire**).
- Ton équipement *Alezan 42*, si tu en possèdes déjà un.
- Des chaussures de sport.
- Un training.
- Une tenue de ville, une paire de chaussures.
- Ton maillot et ton bonnet de piscine et éventuellement tes lunettes de natation.
- Ton nécessaire de toilette. Nous aurons accès à des douches.
- Ton sac de couchage et ton matelas. Il y aura normalement des lits disponibles pour tous.
- **Ton matériel de réparation** (au minimum des chambres à air de réserve).
- Tes jeux de société préférés.
- Ta bonne humeur ainsi que ta motivation.
- PS : exceptionnellement, tu es autorisé à prendre ton GSM.

Concernant le vélo, il est indispensable d'avoir un vélo en ordre (freins en état, pneus gonflés et en état,...). Il sera aussi obligatoire de porter un casque durant l'entièreté de nos balades à vélo ! N'hésite pas à venir aussi quel que soit le vélo que tu possèdes (vtt ou route), il y aura différents groupes.

Au niveau des activités que nous proposerons lors de cette semaine, il s'agira principalement d'aller faire une ou deux sorties à vélo par jour, en fonction des conditions climatiques. Nous pourrons également faire plusieurs groupes de rouleurs, si besoin, selon le niveau sportif de chacun. Il ne sera d'ailleurs jamais obligatoire de nous accompagner lors de chaque sortie (même si cela est encouragé, car c'est quand même le but de la semaine ☺). A côté de ça, nous ferons d'autres activités plus ludiques le soir, suivant les envies de chacun. Par exemple : jeux de société, projection de films, ... et bien d'autres surprises !

Enfin, Si tu t'inscris à cette semaine de folie, tu seras assuré pas l'assurance des scouts. Donc aucun souci à avoir de ce côté.

Si tu as la moindre question, n'hésite pas contacter un membre de l'équipe organisatrice, dont notamment :

Orignal, *Hugo de Lame* : 0470 07 34 03 ou original@alezan42.be

Goral, *Maximilien Van Breusegem* : 0477 22 02 48 ou goral@alezan42.be

Stenella, *Lara Franchini* : 0473 27 78 09 ou stenella@alezan42.be

A bientôt sur les routes de Wallonie,

Goral pour Comité de l'Alezan 42 Cycling Team